



Директор

Согласовано

*Лар*

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		490	120,00	24,90	19,90	86,50	625,90

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 49	Пирожки печенье с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		535	120,00	32,10	24,30	97,40	734,50

**Полдник**

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
210	Сырная палочка	47	14	3	4,7	18,2	128,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		364	70,00	13,00	20,00	35,10	372,90

Заведующий производством

*Лар*

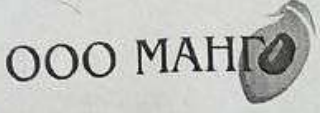
/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

*Лар*

/ Шаршина КМ

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**



МБОУ «СОШ №72»

2 мая 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51,00	9,1/6/3	102
412	Каша рисовая вязкая	150	12,00	1,5/4/15,8	109
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	38	3,00	4/0,8/26,2	128,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>			<b>72,00</b>		

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,50	8,5/9,7/32,3	251
542/16	Булочка зерновая	61	6,62	4,8/1,9/30,3	157,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,40	7/5,9/42,6	250,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	72	5,72	7,6/1,6/49,7	242,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51,00	9,1/6/3	102
412	Каша рисовая вязкая	150	12,00	1,5/4/15,8	109
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	3,17	4,2/0,9/27,6	134,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
204	Шаньга с сыром	65	28,00	7,4/7,7/16,5	167
<b>ИТОГО :</b>			<b>140,17</b>		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
 Ответственный за питание Мад / Мадриена КИ