



Директор

Согласовано *Лож*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	88	17,3	18,8	25,9	344
213	Эчпочмак	94	28	7,5	10,3	22,4	214,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		544	120,00	25,00	29,10	68,30	636,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
111	Плюшка Московская с маком	103	19,5	9,9	14,2	64,3	425,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		543	120,00	28,50	36,80	125,90	943,70

Полдник

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	88	47	10,8	4,1	71,4	197,7
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		288	70,00	10,90	4,10	94,00	286,70

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Лож* / *Шаррина КК*



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Шаф

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	10,60	4,4/4,6/18,3	133,3
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5	121
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,30	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 7	Батон	52	3,10	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
210	Сырная палочка	54	16,12	3,5/5,4/21	148
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,00	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2/11,7/23,1	213,3
ТТК 7	Батон	51	3,05	3,7/1,1/21,8	112,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	20,82	11,1/8,2/65,1	279,1
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	10,60	4,4/4,6/18,3	133,3
ТТК 7	Батон	33	1,97	2,4/0,7/14,1	72,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
	Сок Сады придонья	1	25,00	0/0/0	
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	44,50	8,5/14/32,1	289
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством

Даш

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Шаф

/ Шадрина КИ