



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ИТОГО :		622	120,00	34,00	33,30	89,90	791,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
783	Булочка с корицей	55	5	4,3	3,3	28,6	161,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		645	120,00	24,10	34,10	100,90	807,30

Полдник

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
210	Сырная палочка	47	14	3	4,7	18,2	128,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		364	70,00	13,00	20,00	35,10	372,90

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шаф / Шадрина КИ



МЕНЮ



Директор
Согласовано *Шадрин*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	9,60	4,6/3,9/28,4	167,1
ТТК 7	Батон	24	1,40	1,7/0,5/10,3	52,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27,00	10,1/9,2/37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,50	7,6/5/23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 4	Яблоко	114	18,12	0,5/0/11,2	46,5
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,30	10,9/7,7/47,7	309,3
ТТК 7	Батон	56	3,32	4/1,2/24	123,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	45	2,70	3,2/1/19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,97	0,2/0/20	77,7
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,50	13,1/9,7/76,6	328,4
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Шадрин* / Шадрин КН