



Директор

Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	64,45	23,9	19,2	42,5	438,9
542/16	Булочка зерновая	46	5,05	3,7	1,5	22,8	118,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	100	26,5	1,4	5,1	8	83
ИТОГО :		606	120,00	29,00	25,80	100,70	750,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	74	34	9,2	7,4	25,9	208,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		524	120,00	32,20	25,90	94,20	740,20

Полдник

421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	110	46	12,7	20	23,7	327,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		310	70,00	12,70	20,00	51,10	437,30

Заведующий производством

[Signature]

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

[Signature]

/ Шарипова КЧ



МЕНЮ



Директор

Согласовано Маг

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,30	3,9/1,6/24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	50	5,42	4/1,6/24,8	129,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
	Сок Сады придонья	1	25,00	0/0/0	
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31,00	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,72	6,2/1,3/40,7	198,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
111	Плюшка Московская с маком	105	20,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	50	5,47	4/1,6/24,8	129,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
	Сок Сады придонья	1	25,00	0/0/0	
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43,00	11,1/17/1,2	204
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Маг / Шаркина КК