



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,2	20	19,6	33	396
ТТК 231	Соус красный основной	45	1,8	0,4	0,8	2,6	19,8
359	Пицца с колбасой	100	33	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		552	120,00	26,80	28,70	56,00	596,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 20	Картофельное пюре	165	20,5	3,5	9,1	23,9	207,9
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ИТОГО :		530	120,00	25,00	31,50	81,10	719,90

Полдник

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
210	Сырная палочка	47	14	3	4,7	18,2	128,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		364	70,00	13,00	20,00	35,10	372,90

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Владимирова Е.И.



МЕНЮ



Директор
Согласовано *Ляф*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 223	Колбаски русские	70	47,60	8,5/5,6/2,8	95,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	24	1,40	1,7/0,5/10,3	52,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,50	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 7	Батон	46	2,77	3,3/1/19,7	101,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	8/5,4/11,3	123,9
	Сок М.эй	1	25,00	0/0/24	96
359	Пицца с колбасой	95	31,35	5,9/7,9/4,9	114
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4/8,8/23,2	201,6
542/16	Булочка зерновая	57	6,22	4,5/1,8/28,3	147,4
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,50	7,2/7/24,8	192
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 223	Колбаски русские	70	47,60	8,5/5,6/2,8	95,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	26	1,57	1,9/0,6/11,1	57,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43,00	11,1/17/1,2	204
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Ляф* / *Мафрини КИ*