



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК	Рис припущенный с овощами	150	18,5	3,9	9,2	30,2	220
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	18	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		510	120,00	28,80	23,00	92,70	667,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	56	16,7	3,6	5,6	21,7	153,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		511	120,00	30,50	22,80	99,40	702,40

Полдник

0	Рулетики с дропсами	100	30	0	0	0	
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		101	70,00	5,60	6,40	18,60	154,00

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шаршина КК



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	41	4,46	3,3/1,3/20,4	106
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	12,00	0/7,3/0,1	66
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	27	2,12	2,8/0,6/18,6	91
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	46	5,01	3,7/1,5/22,8	118,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
204	Шаньга с сыром	65	28,00	7,4/7,7/16,5	167
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Мадриша Кн